



OTTAWA-CARLETON
DISTRICT SCHOOL BOARD

L'éducation de votre enfant — **Soyez acteur !** *Comment s'impliquer !*



Comment puis-je aider mon enfant à réussir à l'école ?

Vous pouvez aider votre enfant à exploiter pleinement son potentiel en vous investissant activement dans son apprentissage, à la maison, à l'école et dans la communauté. Cela implique de poser des questions sur ce que votre enfant apprend, parler à ses enseignants et montrer à votre enfant comment utiliser cet apprentissage dans la vie de tous les jours.

Le bien-être est fondamental pour la réussite scolaire. En tant que parent, l'attention et le soutien que vous procurez à votre enfant l'aident à être en forme, heureux et prêt à apprendre quand il va à l'école.

Quels sont les avantages de jouer un rôle dans l'éducation de mon enfant ?

Vous êtes un partenaire important dans l'éducation de votre enfant, tout comme les enseignants, les directeurs, le personnel de soutien, les administrateurs et les membres du conseil d'administration. En vous investissant, vous encouragez votre enfant à prendre de bonnes habitudes d'apprentissage et vous l'aidez à faire des choix pour son avenir. Des études ont montré que lorsque les parents participaient à leur apprentissage, les élèves avaient de meilleurs résultats scolaires.

Y a-t-il des choses que je peux faire à la maison ?

Oui, l'apprentissage commence à la maison. Mettre en place des habitudes, s'assurer que les enfants dorment suffisamment et les aider à gérer leurs émotions sont les piliers de la réussite à l'école et dans la vie. Vous pouvez stimuler l'apprentissage tout au long de la vie de votre enfant à travers la lecture. La lecture, quels que soient la langue et l'âge, est un des meilleurs moyens de garantir la réussite scolaire.



Vous pouvez aussi aider votre enfant en discutant avec lui de sa journée, en participant à la mise en place d'habitudes pour ses devoirs et en vous assurant chaque matin qu'il est prêt pour l'école. Encouragez votre enfant à apprendre en s'amusant, en jouant à des jeux de société, en allant à la bibliothèque, en parlant d'événements actuels !

Quels sont les obstacles qui peuvent rendre difficile l'implication des parents ?

La plupart des parents doivent relever les mêmes défis que vous. Les responsabilités au travail et familiales sont rarement en phase avec les horaires de l'école. Des problèmes de langue, de transports, financiers ou des questions culturelles peuvent parfois vous empêcher de vous impliquer. Nous sommes là pour vous aider ! Le directeur et les enseignants sont à votre écoute pour vous aider à participer plus activement à l'éducation de votre enfant. La première étape consiste simplement à prendre contact avec l'école de votre enfant et demander de quelle façon vous pouvez vous impliquer.

Comment puis-je participer à l'éducation de mon enfant ?

Que vous soyez disponible cinq minutes, quelques heures, une soirée par mois ou plus, vous pouvez faire une différence dans l'éducation de votre enfant. Cette brochure vous donne quelques idées pour vous aider à vous impliquer. Nous vous encourageons à vous adresser au directeur, au conseil scolaire et aux autres parents pour partager vos idées. Découvrir ce qui se passe à l'école vous permettra de vous impliquer.

Où puis-je obtenir plus de renseignements ?

L'école est le meilleur endroit pour obtenir des renseignements. Vous pouvez également contacter l'OCDSB au 613-721-1820 ou consulter notre site Internet à l'adresse www.ocdsb.ca.

Simplement en ouvrant cette brochure, vous participez déjà à l'éducation de votre enfant.





Apprendre en s'amusant ! Utiliser des livres de coloriage, des jeux ou jouer la comédie ne sont que quelques exemples !

Les possibilités à la maison

Si vous êtes disponible...

Quelques
minutes



- Aidez votre enfant à développer des habitudes quotidiennes pour se préparer à aller à l'école.
- Assurez-vous qu'il commence sa journée avec un petit déjeuner.
- Demandez à votre enfant ce qu'il a fait en classe et dans la cour pendant sa journée.
- Prenez contact avec le directeur et les enseignants de votre enfant par e-mail, par téléphone ou en les rencontrant.
- Consultez le site Internet de l'école et celui du conseil scolaire pour être au fait des activités récentes et à venir.
- Lisez les bulletins d'information de l'école, du conseil scolaire et de la classe. Vous en trouverez une copie papier dans le cartable de votre enfant ou vous pouvez les consulter sur le site Internet.

Quelques
heures



- Quelle que soit la langue utilisée, lisez avec votre enfant pour l'aider à apprendre.
- Aidez votre enfant à faire ses devoirs en lui offrant un endroit calme, en répondant à ses questions générales et en lui demandant de vous expliquer ce qu'il a appris.
- Discutez avec votre enfant de l'actualité et encouragez-le à lire les journaux et magazines locaux.
- Renseignez-vous pour savoir si vous pouvez devenir bénévole ou coordinateur bénévole dans la classe de votre enfant ou au conseil scolaire.

Une
journée



- Faites du rangement dans vos placards et donnez des livres ou des jouets à l'école (renseignez-vous auprès du directeur et des enseignants pour obtenir une liste de ce dont ils ont besoin).
 - Visitez un musée ou assistez à un événement spécial organisé dans votre ville avec votre enfant pour en savoir plus sur un sujet qu'il étudie à l'école.
 - Encouragez l'apprentissage actif par les jeux d'extérieur, les jeux de société et la participation aux tâches ménagères.
 - Apprenez à votre enfant à se servir d'Internet de manière sûre et efficace.
-

Une fois
par mois



- Vérifiez si l'école, le conseil scolaire et/ou l'enseignant de votre enfant ont un calendrier mensuel des activités et, le cas échéant, affichez-le sur la porte du réfrigérateur pour que tout le monde puisse le lire.
 - Lisez les comptes rendus des réunions du conseil scolaire pour en savoir plus sur les activités, les initiatives et/ou les sujets de préoccupation.
-

Quelques fois
par mois



- Renseignez-vous pour savoir si vous pouvez aider à préparer le matériel de classe ou d'autres choses pour les événements spéciaux de l'école.
 - Proposez de traduire des documents dans votre langue maternelle, comme les projets de l'école et les informations du conseil scolaire, pour les distribuer aux parents de votre communauté culturelle.
 - Proposez de participer aux demandes de subvention avec l'école et le conseil scolaire, telles que les Subventions pour la participation et l'engagement des parents du ministère de l'Éducation, sur www.edu.gov.on.ca.
-

Un
trimestre



- Encouragez votre enfant à développer ses centres d'intérêt par le biais d'activités après les cours au sein de l'école ou en dehors de l'école, comme la musique, le sport ou des programmes spéciaux liés à ses centres d'intérêt.
- Entraînez une équipe de l'école ou proposez votre aide pour une pièce de théâtre ou une initiative qui intéresse votre enfant.

*Donnez envie d'apprendre en encourageant
votre enfant à trouver des idées.*



Proposez vos services à l'école pour un événement spécial ou pour partager une compétence !

Les possibilités dans l'école de votre enfant

Si vous êtes disponible.. .

Quelques minutes



- Organisez-vous avec l'enseignant de votre enfant pour visiter la classe et connaître les succès et les difficultés que votre enfant rencontre.
- Saluez le directeur et le personnel administratif dans l'école de votre enfant.
- Prenez contact avec le bureau du conseil scolaire pour savoir comment vous pouvez vous impliquer.
- Lisez les panneaux d'affichage de l'école.
- Découvrez les ressources que les parents de l'école ont à proposer et tirez-en parti.

Quelques heures



- Assistez à la rencontre parents-enseignants de votre école et prenez le temps d'aller voir les enseignants et les membres du personnel administratif.
- Assistez aux rencontres individuelles entre parents et enseignants pour parler des progrès de votre enfant et du programme scolaire à venir.
- Assistez aux assemblées de l'école, aux réunions du conseil scolaire et aux événements spéciaux, votre soutien est nécessaire et bienvenu.
- Rencontrez d'autres parents à l'école, restez en contact avec eux.

Une
journée



- Renseignez-vous sur ce que vous pouvez faire à l'école : lire en classe, participer aux voyages éducatifs, aux événements spéciaux, aux préparatifs des fêtes, aux travaux manuels, à l'amélioration de la bibliothèque ou aux tâches administratives.
- Renseignez-vous sur les possibilités de devenir intervenant ou tuteur/conseiller : votre aide est appréciée.

Une fois
par mois



- Assistez à une réunion du conseil scolaire (généralement un soir par mois).
- Proposez de devenir un membre du conseil scolaire ou de participer à un projet spécial, comme la programmation d'événements spéciaux ou autre : l'école a besoin de vos talents.

Quelques fois
par mois



- Assistez aux événements spéciaux de l'école, aux ateliers pour les parents et aux autres activités de l'école de votre enfant : votre participation peut faire une différence.
- Proposez-vous pour organiser un événement social ou caritatif à l'école.
- Proposez-vous pour faire l'interprète lors des réunions du conseil scolaire afin d'encourager les parents de votre communauté culturelle à venir.
- Demandez si vous pouvez travailler avec l'école et le conseil scolaire à la préparation d'un livret d'accueil pour les nouveaux arrivants.
- Proposez d'actualiser le site Internet du conseil scolaire.

Un
trimestre



- Renseignez-vous pour savoir si vous pouvez entraîner une équipe ou animer un club de l'école.
- Renseignez-vous pour savoir si vous pouvez animer un club pendant l'heure du déjeuner pour enseigner ou partager une compétence spécifique avec les élèves.

Renseignez-vous sur les possibilités de faire du bénévolat à l'école. Identifiez celles qui correspondent le mieux à vos compétences et à votre emploi du temps.



Communiquez avec des membres de la communauté dans l'un des huit Centres de formation au rôle parental et de littératie pour les familles de l'OCDSB !

Les possibilités dans votre communauté

Si vous êtes disponible...

Quelques minutes



- Traversez votre quartier en emmenant votre enfant à l'école à pied.
- S'il existe, consultez le site Internet de l'association de votre quartier.
- Renseignez-vous sur ce qui se passe dans votre quartier, lisez le journal de votre communauté.

Quelques heures



- Demandez si vous pouvez distribuer les bulletins d'information et les flyers de l'école dans le quartier de cette dernière.
- Proposez de contacter des organisations ou des commerces locaux pour qu'ils soutiennent les activités de l'école de votre enfant ou de faire venir des intervenants.
- Visitez la bibliothèque publique de votre quartier.

Une
journée



- Demandez si l'école organise une journée portes ouvertes pour que les élèves du quartier et leurs parents visitent l'école « en action » et assistez-y ou proposez votre aide.
- En concertation avec l'école et le conseil scolaire, distribuez des invitations pour les événements spéciaux dans les écoles locales et dans votre quartier.
- Créez des liens dans votre communauté, trouvez des occasions où les membres de la communauté et l'école peuvent travailler ensemble.
- Encouragez votre enfant à assister ou participer aux événements de la communauté.

Une fois
par mois



- Quand vous vous rendez à des réunions, proposez d'emmener d'autres parents.
- Organisez un covoiturage.
- Assistez à une réunion de l'Assemblée des conseils d'école du district Ottawa-Carleton (Assembly of School Councils, OCASC) et découvrez ce que font les autres écoles pour stimuler la participation des parents, sur le site www.ocasc.ca.
- Proposez d'écrire des articles sur les activités de l'école dans le journal local.

Quelques fois
par mois



- Assistez aux réunions du conseil scolaire et/ou du comité de l'OCSDB, 133 Greenbank Road.
- Proposez à l'école et au conseil scolaire d'organiser des visites de l'école pour les parents qui viennent d'arriver dans le secteur.
- En concertation avec l'école et le conseil scolaire, proposez de soumettre des demandes de subvention pour des projets d'écologisation, telles que la subvention pour la plantation d'arbres dans les cours d'école de la ville d'Ottawa, sur le site www.ottawa.ca.
- Travaillez avec une organisation communautaire pour accueillir un événement spécial.

Un
trimestre



- Entraînez une équipe ou animez un club dans votre quartier.
- Participez à « l'écologisation » de la cour de l'école, à la plantation d'arbres, au jardinage, à l'entretien des équipements de jeux et/ou des patinoires extérieures (en coordination avec le service de l'équipement).

Les élèves doivent effectuer 40 heures de service communautaire. Encouragez-les à commencer tôt et emmenez-les avec vous dans le quartier lorsque vous faites du bénévolat !



Comment parler de l'école à votre enfant

Parler de l'école permet aux parents de s'investir facilement dans l'apprentissage de leur enfant. De nombreux parents se contentent de poser la question : « Ça s'est bien passé à l'école ? », mais il peut être difficile pour certains enfants de répondre à une question aussi générale. Pour aider les enfants à se confier plus facilement sur leur journée d'école, les parents peuvent :

- Se renseigner sur la vie de leur enfant à l'école. Plus vous connaîtrez de détails précis sur la vie scolaire de votre enfant, notamment sur les personnes ou les événements spécifiques, plus vos questions seront pertinentes ;
- Si vous visitez la classe de votre enfant, notez les nouveautés dont vous aimeriez discuter avec lui plus tard ;
- Pour discuter avec les élèves, les enseignants posent des questions qui font réfléchir. Vous pouvez essayer de faire de même à la maison. Les questions qui demandent de la réflexion permettent d'éviter que votre enfant réponde par « oui » ou par « non » et peuvent engager la conversation avec lui ;
- Certains enfants se sentent plus à l'aise s'ils ne vous font pas face, dans la voiture par exemple. Ainsi, votre enfant se sentira moins embarrassé ; et
- Montrez l'exemple en commençant par lui raconter votre journée.

Voici quelques exemples de questions :

- Comment s'est passé le cours de dessin aujourd'hui ?
- Raconte-moi...
- Comment s'est terminée ton expérience scientifique ?
- Quels moments de la journée se sont bien passés, t'ont aidé à apprendre ?
- As-tu découvert de nouveaux livres à la bibliothèque aujourd'hui ?
- Qu'est-ce qui t'a intéressé ?
- À côté de qui étais-tu assis dans le bus aujourd'hui ?



Comment parler à l'enseignant de votre enfant ?

Des relations positives entre les parents et les enseignants contribuent à un environnement d'apprentissage positif pour les élèves, à la maison et à l'école. Communiquer de façon transparente, de la part des parents comme des enseignants, est un facteur clé pour que ces relations fonctionnent. Les parents peuvent établir une relation positive avec l'enseignant de leur enfant en :

- Abordant l'enseignant avec respect. Créer un partenariat pour résoudre les problèmes, au lieu de se confronter directement à l'enseignant(e) à propos de ce qui ne va pas, permet de construire une relation de confiance ;
- Trouvant le moment opportun pour discuter avec l'enseignant. Ce qui est pratique pour vous peut ne pas l'être pour l'enseignant. Cherchez à savoir s'il préfère communiquer par e-mail, téléphone ou lors d'un entretien ;
- Préparant une liste de questions et en donnant des exemples précis pour tenter de trouver des solutions ou en proposant des stratégies adaptées au problème posé ; et
- En demandant à l'enseignant ce que vous pouvez faire pour mieux définir votre rôle dans ce partenariat entre la maison et l'école.

Exemples de questions

- Comment puis-je aider mon enfant à faire ses devoirs ? Quelles sont les ressources disponibles ?
- Que faut-il savoir sur les tests de l'Office de la qualité et de la responsabilité en éducation (OQRE) ?
- Que faire pour aider mon enfant à choisir ses classes ?
- Que faire pour aider mon enfant à gérer le harcèlement/l'intimidation à l'école ?
- Où m'adresser pour en savoir plus sur les supports éducatifs spéciaux ?

En tant que parent, vous pouvez faire une différence dans la manière d'apprendre de votre enfant.

En vous impliquant dans l'éducation de votre enfant, vous construisez des relations essentielles avec les membres et les ressources de votre communauté. Plus important encore, vous donnez à votre enfant envie d'apprendre et vous lui apportez la confiance et l'estime de soi dont il a besoin pour réussir dans la vie. Vous pouvez participer de multiples manières. Trouvez celles qui vous conviennent.



Cette brochure a été conçue par le Comité de participation des parents de l'Ottawa-Carleton District School Board et financée par la Province de l'Ontario grâce à la *Subvention pour la participation et l'engagement des parents* du ministère de l'Éducation. Cette brochure est disponible en français, en arabe, en mandarin, en ourdou, en espagnol, en farsi et en somali.

**Publiée par les services de communication et d'information en collaboration
avec le Comité de participation des parents — Juin 2014**



133 Greenbank Road • Ottawa, ON K2H 6L3 • Téléphone : 613-721-1820
Télécopieur : 613-820-6968 • Site Internet : www.ocdsb.ca